

Futurs ou jeunes
retraités



BIENVENUE À LA RETRAITE

Profitez d'un atelier collectif **offert** par la
CARSAT Midi-Pyrénées pour vivre une
retraite **sereine** et **active** !

Lieu : Mairie de Montsaunès
3 place du pré Commun, 31391 Montsaunès

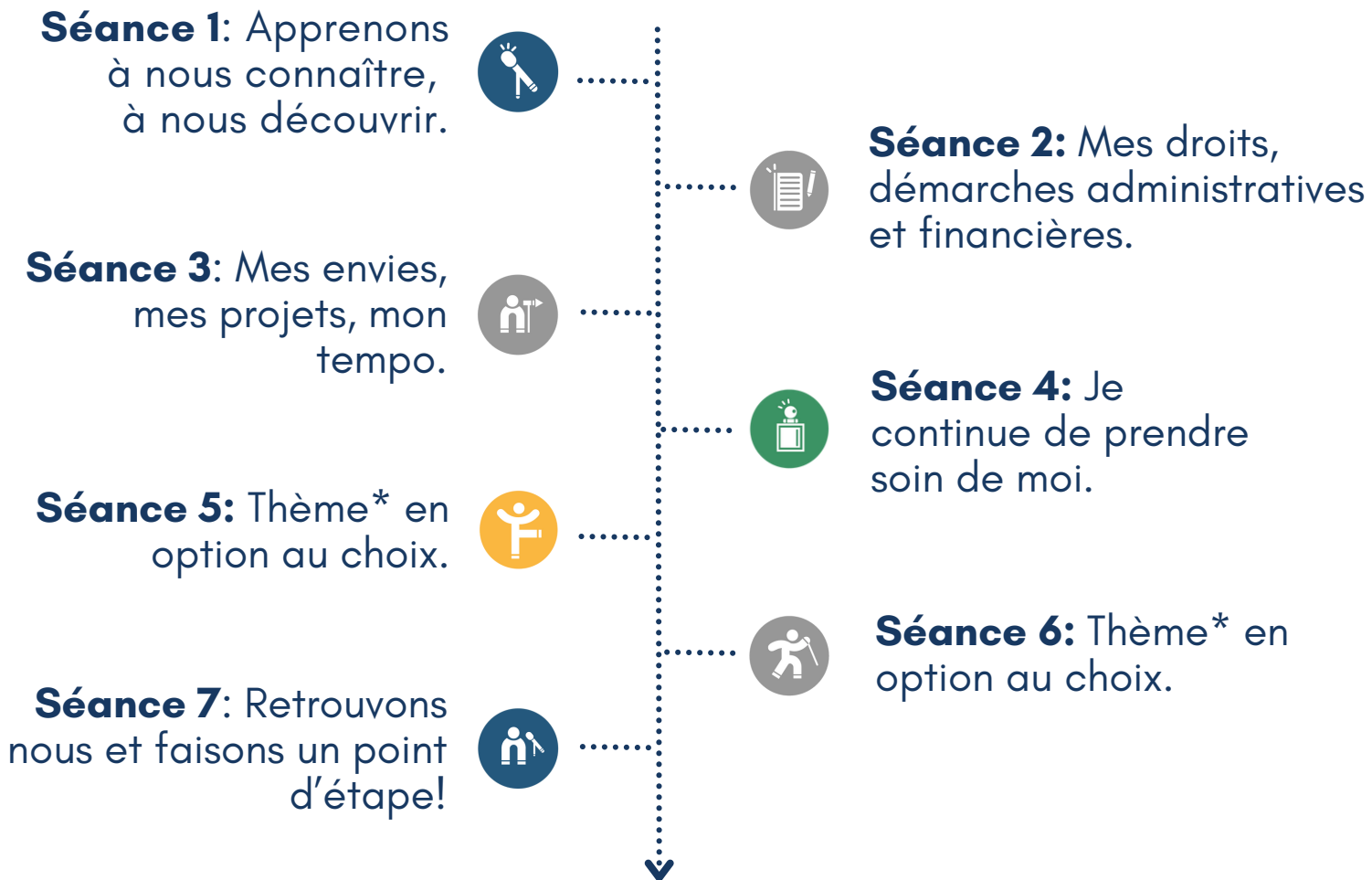
1^{re} Séance : 23/09/2024

Heure : 14H30 à 16H30

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

05 61 97 85 94
service.autonomie@cagiregaronnesalat.fr

UN PARCOURS COLLECTIF DE 7 THEMATIQUES



***Thèmes en option :**

1. Du temps pour moi ou à offrir aux autres.
2. J'aide un proche au quotidien : je veille à mon équilibre
3. 100% mobile à la retraite

Inscription gratuite !

Renseignements et inscriptions :

Service Autonomie à Domicile Cagire
Garonne Salat
05 61 97 85 94
service.autonomie@cagiregaronnesalat.fr

Séance 1 : 23/09/2024

Séance 2 : 30/09/2024

Séance 3 : 07/10/2024

Séance 4 : 14/10/2024

Séance 5 : 04/11/2024

Séance 6 : 14/11/2024

Séance 7 : 02/12/2024